



Ledarnytt



December 2017

- Kropp och Knopp
- Arrangemangskalendern
- Träningsstart i januari
- Viktig info till administratörer!
- Närvarorapportering
- Ordning och reda i hallarna
- Undantagsdatum
- Utbildningar
- Viktiga datum efter nyår
- TPR – vår fina vuxenträning

Kropp och Knopp

KROPP&KNOPP

Rapport från Kropp och Knopp som vi hade i januari ligger på hemsidan. Läs gärna den det berör alla åldrar vad gäller kostdelen. Den andra delen kommer ni alla att stöta på någon gång!

[Länk till hemsidan](#) och summeringen från kvällen.

Arrangemangskalendern

Årets sista arrangemang är nu avklara, som vanligt var det Luciaspelen som fick avrunda och kröna arrangemangsåret på IFK Lidingö Friidrott. Det var en helg fylld med massor av idrottande barn och ungdomar med deltagarrekor och alla våra fantastiska funktionärer gjorde som vanligt en strålande insats. Kika gärna på Luciaspelen the Movie på hemsidan

<http://www.lidingofri.se/nyheter/?ID=180004&NID=394381>

Då sista tävlingen är avklarad blickar vi framåt och vi har **Arrangemangskalendern för 2018** i stort sett klar. [Den ligger på hemsidan](#) NOTERA I ERA KALENDRAR på er flik på hemsidan när ni har uppdrag som funktionärer och ska vara med på tävlingar mm under nästa år så att alla era föräldrar och aktiva har koll på aktuella datum. Anmälningsslänkar till de olika arrangemangen kommer att uppdateras allt eftersom, tävlingar under fliken TÄVLA på hemsidan och funktionärs/föräldrar uppdrag under respektive funktionärsflik.

Träningsstart i januari

Vi har tidigare berättat att vi startar två grupper för barn födda 2011 i januari. Vi har även erbjudit ett antal barn från kön, plats i befintliga grupper, vi påminner er om att informera alla aktiva, gamla och nya om när ni har er första träning efter jullovet. Glöm inte att hälsa de nya välkomna till gruppen! Vi hoppas att ni redan nu har, haft eller i alla fall har planerat ett tränarmöte inför kommande termin?

Viktig Admin info

När ni informerar om era aktiviteter i utskick,

- Tänk på att lägg all er info på hemsida på er flik och länka dit i mailet. Det är dit vi vill styra föräldrar och aktiva för att söka info för att minska antalet mailutskick.

- Kalendern - uppdatera med aktiviteter inför ny termin.
- När ni lägger upp aktiviteter i januari, tänk på att göra det i rätt period!
Perioden från 1 januari heter Vt 18 den kommer att vara aktiv från och med 1 januari, vill ni redan nu lägga upp aktiviteter för nästa termin så måste ni gå in i rätt period då vi fortfarande är i period Ht17

Närvarorapportering

Nu när terminen är slut påminner vi även om att göra klart all er närvarorapportering för era träningar, tävlingar och andra aktiviteter som varit. Vi söker bidrag för innevarande period i januari så bra om det är klart innan nyår! [På hemsidan finns info om närvarohantering](#), hur man gör osv.

Ordning och reda i hallarna!

Under hösten/vintern har det kommit till vår kännedom att det slarvas en del med uppställda ytterdörrar till gymnastikhallarna och även lite dålig ordning att ställa tillbaka utrustning i våra förråd på rätt plats.

Det är inte tillåtet att ställa upp ytterdörrar med pinnar och stenar osv.

ANVÄND ISTÄLLET EN TILLFÄLLIG KOD som ni själva bestämmer.

Så här gör man

- Tryck 1A
- Lägg på nyckelkortet (ett pip hörs)
- Tryck 4siffrig kod
- Läs nyckelkort (Koder som ej funkar 1234 eller 1111-9999)
- Kod bryts vid pass slut.
- Nästa pass gör ni samma sak igen, bestäm en kod som ni alltid har så alla som kommer då dörren är låst kan använda den.

Ha rutinen att ni efter avslutat pass ger nyckel kortet till den som ska vara ansvarig eller först på plats inför nästa pass.

Vi ber er även att vara noga med utrustning och plocka undan i hallarna efter er. Lämna i det skick ni själva vill hitta utrustning och hall, dvs ordning och reda.

Undantagsdatum i gymnastikhallarna

Under vårterminen har vi inte tillgång till hallarna följande datum

Källängen v1 och v 2 (jullov)

Källängen 18 februari 15:00-16:45 (Basket match)

Källängen v 9 (sportlov)

Skärsätra v1 och v 2 (jullov)

Skärsätra v 9 (sportlov)

Torsvik v 1 och v 2 (jullov)

Torsvik v 9 (sportlov)

Utbildningar och övningsbanken

Förutom de utbildningar ni har tillgång till via O8 fri har ni alltid tillgång till vår egen hemsida där vi har [övningsbank](#) och [utvecklingstrappan](#) som är ett suveränt stöd till er tränare i planeringen av era pass. Nedan de utbildningar som ligger i närtid och vi uppmanar er att gå på!

- **Inbjudan till Nya tränare: Teori, Ledarskap för barn & barns utveckling”** 8 januari i samarbete med Tureberg [Länk till inbjudan och anmälan här](#)
- **Friddrott i gymnastiksal.** 3 febr [Länk till inbjudan och anmälan här](#)
Alla nya ledare uppmanas att gå ett fåtal platser kvar!
- **Friddrott i gymnastiksal 3.** 17 mars [Länk till inbjudan och anmälan](#)

- Friidrott 12-14 år. 17 mars [Länk till inbjudan och anmälan](#)
- Löpträning steg 1. 14 april [Länk till anmälan och inbjudan](#)
- Löptränarutbildning, Klubbkampen 28 april [Länk till anmälan och inbjudan](#)
- 08-fris utbildningsplan
[Se vilket program som gäller under våren här](#)

Viktiga datum i början på 2018

- Årsmöte 21 mars

Alla ledare får ett års träning med TPR i Julklapp av klubben!



Nytt för nästa år är att vi nu kommer att erbjuda alla ledare i klubben att delta på vår fina vuxenträning. Vi vill ge er ett mervärde för att ni lägger mycket tid på vår verksamhet och samtidigt bidra till att få TPR's verksamhet att lyfta ännu mer med att delta på passen.

Det är roligt att träna tillsammans.

Under våren finns det planer på pass med ren friidrottsträning, unika tillfällen att komma och testa alla grenar själv. Lite som en utbildning, förena nytta med nöje kan man säga 😊

Gör din anmälan till TPR träning och välj vilka pass du vill få kallelse till på [länken här](#)

Hjälp oss gärna att sprida information om vår otroligt fina vuxenträning. Skicka gärna med länken nedan i nästa utskick till era föräldrar där man kan läsa om vad vuxenträningen är, och kom gärna och prova själva så du vet vad det är. Kul att träna ihop med andra klubbmedlemmar. [Länk till anmälan](#) och info om TPR